



PRO2030

PROGRAMA AVANÇADO EM VALORIZAÇÃO DOS RECURSOS E RESÍDUOS



REPÚBLICA
PORTUGUESA

AMBIENTE E
AÇÃO CLIMÁTICA

FUNDO
AMBIENTAL



FUNDAÇÃO FEFAL
FUNDAÇÃO PARA OS
ESTUDOS E FORMAÇÃO
NAS AUTARQUIAS LOCAIS



ASSOCIAÇÃO NACIONAL
MUNICÍPIOS
PORTUGUESES

PROGRAMA OPERACIONAL

EM VALORIZAÇÃO DOS RECURSOS E RESÍDUOS





Sobre

A Gestão de Resíduos em Portugal assume-se numa multiplicidade de interveniente e atores que se complementam e estruturam o sistema integrado de gestão de resíduos em Portugal.

No setor em alta, os Sistemas de Gestão de Resíduos (SGRU) asseguram a correta separação, valorização, tratamento e eliminação dos resíduos urbanos produzidos. Por sua vez, os sistemas em Baixa - a recolha de resíduos - configura-se em diferentes modelos e/ou por tipologia de resíduos assegurados pelos municípios (ou empresas municipais), pelos SGRU que nalguns municípios complementam a recolha seletiva e por empresas privadas ao serviço dos municípios (Concessões e/ou Prestações).

Nesta multiplicidade de modelos integrados, para o cidadão comum a recolha de resíduos é muitas vezes representada pela equipa de recolha, pela viatura que se desloca no seu arruamento, pelo varredor ou pelos equipamentos de deposição coletiva existentes na via-pública.

No âmbito do PRO2030 - Programa Avançado em Valorização dos Recursos e Resíduos verificou-se a necessidade de uma abordagem integrada e complementar que consolidasse o conhecimento técnico para a Gestão Municipal e Técnicos com um necessário alinhamento na formação e construção de conhecimento das equipas operacionais.

Assim, o desenvolvimento de um Programa Operacional que permitisse um alinhamento integrado entre a Gestão, os Dirigentes e Técnicos e as Equipas Operacionais revela-se da maior pertinência e coerência perspetivando o cumprimento dos desafios do PERSU 2030.

O Programa Operacional do PRO2030 é destinado aos colaboradores operacionais da gestão de resíduos e objetiva um processo de aprendizagem através de sessões assíncronas em Plataforma digital, com horário livre e acessível 24H por dia, permitindo,

através da flexibilidade do processo de aprendizagem, do tempo e do espaço, uma gestão autónoma do tempo por parte de cada formando, de forma a concluir o curso e os diferentes módulos/conteúdos no calendário definido.

A definição desta metodologia de aprendizagem está alinhada com as necessidades identificadas para as equipas operacionais e formatada por forma a que todos possam participar independentemente dos seus horários de trabalho que, neste setor, são desfasados e muitas vezes por turnos.

Conscientes de que esta é uma necessidade do setor, o PRO2030 fica, assim, um programa integrado e alinhado com toda a cadeia de gestão, decisão, planeamento e operação.

"Disponibilizar recursos, materiais e desafios na Plataforma, bem como a ferramentas de comunicação que permita estabelecer a interação entre orador e participantes, em torno das temáticas em estudo;"

DESCRIÇÃO FUNCIONAMENTO PROGRAMA

O Programa decorrerá em regime online, em diferentes contextos de aprendizagem – formal, não formal e informal, na Plataforma Eletrónica, através de uma tutoria ativa e permanente, o que permite aos participantes ler, refletir e analisar a informação antes de intervir, ao seu próprio ritmo e nos momentos que lhe sejam mais convenientes.

Por forma a promover-se a leitura e reflexão individual ocorra ao longo de todo o programa, em cada Módulo será criado um Fórum de Discussão moderado pelo orador e que permanecerá aberto ao longo de todo o Curso. Nestes espaços, o orador lançará desafios/perguntas aos participantes, a que estes devem responder com base nos diferentes recursos disponibilizadas e/ou através da partilha de experiência pessoais e profissionais.

Será ainda criado um Fórum de Dúvidas que permita a colocação de dúvidas por parte do participante e consultar as respetivas respostas. O programa pressupõe ainda momentos de autoestudo, pesquisas, debate, e realização de desafios (exercício/atividades) lançados pelo orador. Assim, os elementos de apoio a estes momentos são disponibilizados através da plataforma Moodle.

De dois em dois Módulos será disponibilizado aos participantes desafios, que devem ser realizadas no prazo proposto e submeter no local indicado da Plataforma Eletrónica.

Ao longo do curso, os participantes podem fazer o download de todos os materiais disponibilizados pelo orador.

CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO

Avaliação Contínua realizada ao longo do Programa e baseada na pertinência, relevância e oportunidade da participação nos Fóruns de discussão (40%) e na realização da Desafios (atividades/exercícios) propostos (60%);
Deste modo, a Classificação da Participação no Programa (CP) é obtida pela seguinte fórmula:

$$CP = (FD \times 0,5) + (DP \times 0,5)$$

“FD” é a média das participações obtidas nos Fóruns de Discussão, “DA” é a participação nos Desafios Propostos

ORIENTAÇÃO PROGRAMA OPERACIONAL

- O programa terá como objetivos promover atividades que facilitem a aprendizagem dos participantes;
- Apoiar e motivar os participantes na progressão das suas aprendizagens e no esclarecimento de dúvidas;
- Orientar e dinamizar atividades assíncronas;
- Elaborar e acompanhar os desafios (exercício/atividades) propostos fornecendo feedback escrito aos participantes em atividades tais como: fórum de discussões e dúvidas, respostas à submissão de desafios pelos participantes;
- Avaliar a participação, utilizando os critérios e metodologias de avaliação da Participação ao longo do programa.
- As respostas às questões/dúvidas devem ser submetidas até 12 horas após submissão das mesmas;
- O acompanhamento a prestar é ativo e permanente, sendo preferencialmente feito através dos Fóruns de Discussão abertos nos diferentes Módulos, bem como nos Fóruns de Dúvidas e email (envio de mensagens privadas via plataforma que promova o esclarecimento individual de dúvidas preservando a privacidade do participante e estimulando a intervenção de todos os participantes independentemente do seu conhecimento na temática).

HORÁRIO DE ACOMPANHAMENTO PROGRAMA OPERACIONAL

- 2.ª feira a 6.ª feira – 07h30 às 08h30 e 20h30 às 21h30
- Sábado e domingo – 08h00 às 09h00 e 18h00 às 19h00



Vanda Correia
Orientadora Programa
Operacional



Módulo 1_Enquadramento Resíduos

O módulo 1 - Enquadramento Resíduos objetiva apresentar, de forma geral, o enquadramento legislativo e normativo da Gestão de Resíduos em Portugal, a importância e a necessidade de cumprimento das obrigações legais e das alterações contempladas com os novos diplomas.

Paralelamente será apresentado neste módulo os Objetivos e Metas definidos para a gestão dos Resíduos Urbanos e de que forma a correta gestão de resíduos tem impacto na higiene, salubridade e qualidade de vida dos cidadãos.

CONTEÚDOS

1. Obrigações legais do Regime Geral da Gestão de Resíduos e Planos Estratégicos de Resíduos;
2. Objetivos e metas em matéria de resíduos urbanos
3. Compreender os impactos ambientais e principais desafios.

CARGA HORÁRIA

- 2 Horas;

Módulo 2_ Gestão de Resíduos

O módulo 2 - Gestão de Resíduos aborda os Princípio da Gestão de Resíduos e apresenta aos formandos a integração de responsabilidades, competências e obrigações neste setor dando a conhecer o panorama nacional, as infraestruturas existentes e tipologias de serviços que se complementam.

CONTEÚDOS

1. Princípios Da Gestão de Resíduos;
2. Definição, tipologia e classificação de resíduos;
3. Conhecer os Fluxos específicos de resíduos
4. Caracterização física de resíduos;
5. Organização da gestão de resíduos urbanos em PT – responsabilidades dos atores
6. Produção de resíduos em Portugal Continental e sua evolução;
7. Serviços de Gestão de Resíduos Urbanos;
8. Infraestruturas de tratamento de Resíduos Urbanos em Portugal

CARGA HORÁRIA

- 5 Horas;



Módulo 3_Prevenção de Resíduos

O módulo 3 - Prevenção de Resíduos, permitirá apresentar os conceitos e melhores práticas inerentes à Prevenção de Resíduos e a importância de se implementar ações e projetos neste domínio.

CONTEÚDOS

1. Definição de Prevenção de Resíduos;
2. Redução, reutilização e reaproveitamento;
3. Resíduos como recursos;
4. Prevenção do Desperdício Alimentar e Hierarquia dos resíduos alimentares;
5. Repensar o desperdício;

CARGA HORÁRIA

- 4 Horas;

Módulo 4_Deposição, Recolha e Transporte de Resíduos

O módulo 4 irá abordar temas mais próximos da realidade no terreno que permitirá aos formandos familiarizarem a sua experiência profissional com o conhecimento técnico das soluções apresentadas, as suas vantagens e constrangimentos, as tendências futuras e com especial enfoque na gestão de Biorresíduos (Fluxo Alimentar e Verdes).

CONTEÚDOS

1. Definição e tipos de equipamentos de deposição de resíduos;
2. Definição e tipos de recolha de resíduos;
3. Deposição e recolha seletiva de biorresíduos, particularidades:
 - Transporte de resíduos.

CARGA HORÁRIA

- 4 Horas;



Módulo 5_Reciclagem (3F e Biorresíduos)

O módulo 6 aborda as soluções de Reciclagem existentes em Portugal, os diferentes projetos de Recolha Seletiva para os produtores Residenciais e Não-Residenciais, a Recolha Seletiva de Resíduos Alimentares e Verdes e melhores práticas.

CONTEÚDOS

1. Definição de reciclagem;
2. Processos de reciclagem;
3. Vantagens e benefícios;

CARGA HORÁRIA

- 2 Horas;

Módulo 6_ Compostagem Doméstica e Comunitária

O módulo 7 aborda de forma mais específica os projetos de Compostagem Doméstica e comunitária, a tipologia de resíduos a depositar, os seus impactos positivos e mecanismos de monitorização.

CONTEÚDOS

1. Sistemas de compostagem Caseira e Comunitária;
2. Fundamentos da compostagem;
3. Fatores envolvidos no processo de compostagem;
4. Monitorização do processo de Compostagem;
5. Critérios de controlo do processo de Compostagem;
6. Regras gerais aplicáveis à compostagem Caseira e Comunitária;
7. Recolha de dados.

CARGA HORÁRIA

- 4 Horas;



Módulo 7_Conceitos introdutórios da Economia Circular

O módulo 8 aborda os princípios e práticas da Economia Circular e a necessidade do nosso modelo de crescimento transitar de um modelo linear para um modelo circular.

CONTEÚDOS

1. Introdução ao conceito de economia circular;
2. Apresentação dos princípios e benefícios da economia circular;
3. Diagrama borboleta: ciclo biológico e técnico;
4. Relação entre os resíduos e sua gestão, e a economia circular.

CARGA HORÁRIA

- 2 Horas;

Módulo 8_Casos de estudo e projetos implementados

Neste módulo pretende-se apresentar diferentes projetos e iniciativas considerados Best Practices e que servem para demonstrar a evolução da gestão dos recursos e resíduos.

CARGA HORÁRIA

- 1 Horas;



Módulo 9_Operações no Terreno - Boas Práticas

O módulo 10 pretende evidenciar a importância das equipas operacionais no sucesso dos projetos e a tipologia de ações que efetiva, com qualidade, a implementação dos mesmos.

CONTEÚDOS

1. Importância das equipas de terreno;
2. Qualidade das Cargas;
3. Transmissão de informação Vs. Sucesso.

CARGA HORÁRIA

- 2 Horas;

Módulo 10_Recomendações de Higiene e Segurança

A Segurança e Higiene no Trabalho é essencial para a execução do serviço com máxima qualidade e para salvaguarda de todos os operacionais.

CONTEÚDOS

1. Manutenção e limpeza de equipamentos;
2. Recolha e transporte de resíduos;
3. Boas Práticas e Segurança Laboral;

CARGA HORÁRIA

- 2 Horas;



Módulo 11_ Comunicação e Ação

Pretende-se, neste módulo, abordar a importância da comunicação com o produtor de resíduos e com as equipas técnicas, transmitindo a informação que permite corrigir e melhorar os projetos e iniciativas e a forma como se aborda o produtor de resíduos.

CONTEÚDOS

1. A comunicação e a competência comunicativa;
2. Sistemas, funções e linguagens da comunicação humana;
3. A comunicação das emoções;
4. Definição e competências da Inteligência Emocional;
5. Inteligência Emocional como fator determinante nas relações interpessoais;
6. Inteligência Emocional e Bem-estar no trabalho;

CARGA HORÁRIA

- 4 Horas;



PRO2030

PROGRAMA AVANÇADO EM VALORIZAÇÃO DOS RECURSOS E RESÍDUOS



Cronograma PROGRAMA OPERACIONAL

A proposta do Programa Operacional considera a dinamização de 5 ações online.

		MAIO																					
DESCRIÇÃO		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
		ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	
Apresentação Formação		[Yellow bar]																					
Vídeo Apoio Moodle		[Yellow bar]																					
Chat Apresentação e Boas-vindas		[Yellow bar]																					
Módulo 1 e 2	Conteúdos Módulo 1	[Dark blue bar]																					
	Conteúdos Módulo 2	[Dark blue bar]																					
	Fórum Dúvidas	[Blue bar]																					
	Fórum Discussão	[Blue bar]																					
	Pergunta Mód. 1 - Fórum Discussão	[Blue bar]																					
	Pergunta Mód. 2 - Fórum Discussão	[Blue bar]																					
	Desafio Escolha Múltipla - Google Forms	[Light blue bar]																					
	Módulo 3 e 4	Conteúdos Módulo 3	[Dark blue bar]																				
		Conteúdos Módulo 4	[Dark blue bar]																				
Fórum Dúvidas		[Blue bar]																					
Fórum Discussão		[Blue bar]																					
Pergunta Mód. 3 - Fórum Discussão		[Blue bar]																					
Pergunta Mód. 4 - Fórum Discussão		[Blue bar]																					
Desafio Escolha Múltipla - Google Forms		[Light blue bar]																					
Módulo 5 e 6	Conteúdos Módulo 5	[Dark blue bar]																					
	Conteúdos Módulo 6	[Dark blue bar]																					
	Fórum Dúvidas	[Blue bar]																					
	Fórum Discussão	[Blue bar]																					
	Pergunta Mód. 5 - Fórum Discussão	[Blue bar]																					
	Pergunta Mód. 6 - Fórum Discussão	[Blue bar]																					
	Desafio Escolha Múltipla - Google Forms	[Light blue bar]																					
Módulo 7 e 8	Conteúdos Módulo 7	[Dark blue bar]																					
	Conteúdos Módulo 8	[Dark blue bar]																					
	Fórum Dúvidas	[Blue bar]																					
	Fórum Discussão	[Blue bar]																					
	Pergunta Mód. 7 - Fórum Discussão	[Blue bar]																					
	Pergunta Mód. 8 - Fórum Discussão	[Blue bar]																					
	Desafio Escolha Múltipla - Google Forms	[Light blue bar]																					
Módulo 9 e 10	Conteúdos Módulo 9	[Dark blue bar]																					
	Conteúdos Módulo 10	[Dark blue bar]																					
	Fórum Dúvidas	[Blue bar]																					
	Fórum Discussão	[Blue bar]																					
	Pergunta Mód. 9 - Fórum Discussão	[Blue bar]																					
	Pergunta Mód. 10 - Fórum Discussão	[Blue bar]																					
	Desafio Escolha Múltipla - Google Forms	[Light blue bar]																					
Módulo 11	Conteúdos Módulo 11	[Dark blue bar]																					
	Fórum Dúvidas	[Blue bar]																					
	Fórum Discussão	[Blue bar]																					
	Pergunta Mód. 11 - Fórum Discussão	[Blue bar]																					
	Desafio Escolha Múltipla - Google Forms	[Light blue bar]																					

Cronograma